


Planning des cours de danse , pilates, yoga saison 2023-2024
Reprise le mardi 12 septembre 2023

Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	Débutant, élémentaire classique (8-12 ans) 14h00-15h30	Yoga avancé 09h45-10h45	Avancé et supp classique (à partir de 12 ans) 10h30-12h00
	Initiation (6-8 ans) 15h30-16h30	Yoga tous niveaux 10h45-11h45	Avancé et supp jazz (à partir de 13 ans) 12h30-14h00
	Eveil- (4-6 ans) 16h30-17h30		Street jazz (à partir de 12 ans) 14 h00-15h00
Pilates 18h-19h	Moyen jazz (11-13 ans) 17h30-19h00	Débutant-élémentaire jazz (7-11ans) 18h-19h30	
Pilates 19h-20h	Concours (à partir de 8 ans) 19h00-20h00	Move dance 19h30-20h30	
Yoga 20h-21h	Contemporain (à partir 13 ans) 20h-21h30	Adultes jazz 20h30-22h00	

Contactez nous via notre site facebook et messenger "les chaussons roses lézatois"