



## Vivre à Lézat n° 38

### SPECIAL ASSOCIATIONS



Le tube de l'été,  
c'est moi.



Lundi soir :  
Ambiance au  
cassoulet  
de la fête  
«*Allez ,allez...* »

**PHOTOS** : Associations, Mairie

La version numérique est disponible sur le site internet municipal [www.lezat.fr](http://www.lezat.fr)

**IMPRIMERIE** : IPS Imprimerie Saint-Jean de Verges

## EDITO DU MAIRE

**« L'important, c'est de participer » ...**

Nous avons le plaisir de vous présenter dans ce numéro, la riche actualité des associations lézatoises qui préparent avec enthousiasme la rentrée associative de septembre. Tout au long de l'année, il est rare qu'une activité, une compétition ou une manifestation ne soit proposée dans le village.

Les associations sont un élément essentiel du Vivre Ensemble et le conseil municipal les remercie pour leur dynamisme qui fait battre le cœur de notre village plus fort. Elles véhiculent des valeurs qui favorisent l'intégration sociale et permettent de lutter contre l'exclusion.

Nous invitons chacun à les rejoindre pour participer aux nombreuses activités proposées, qu'elles soient sportives, culturelles ou d'animation. Elles sont indispensables aux jeunes, comme aux adultes pour retrouver un équilibre et s'épanouir en pratiquant leur passion, quel que soit leur niveau.

N'hésitez pas à les contacter ; les coordonnées des dirigeants vous sont présentées dans ce bulletin.

La fête du village approche ; signe d'une fin d'été où nous espérons que chacun a pu profiter de période de repos, en famille dans Lézat ou bien dans une destination de son choix.

La rentrée des élèves s'annonce et nous souhaitons à tous les jeunes qui rejoignent les bancs des écoles une année riche en apprentissage, au côté des équipes éducatives toujours mobilisées.

Merci encore à tous les dirigeants, bénévoles et responsables pour leur engagement et belle rentrée à tous.

Jean-Claude COURNEIL

Maire de Lézat,

Président de la Communauté des Communes Arize-Lèze

## COMITE DES FOIRES

Rendez-vous pour la foire d'automne le :

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE**

**De 8 h 00 à 13 h 00**

Foire aux animaux et animations



La « Chorale des Pastous »





# JUDO CLUB LEZATOIS

## **BABY OU EVEIL JUDO**

Activité éducative par excellence, le judo permet aux enfants de s'exprimer dans un contexte ludique, de canaliser leur énergie et de renforcer leur caractère. L'approche du judo, fondée sur la souplesse et la coordination, apprend aux enfants à mieux se connaître au sein du groupe.

## **JUDO**

Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser.

Cette discipline bien connue aux contenus multiples apporte une activité physique qui permet d'évacuer son stress et son agressivité. Judo détente, judo loisir, judo technique et approche de la compétition, vous sont proposés dans notre club.

## **TAISO**

Le Taiso est sans limite d'âge et il ne faut pas forcément avoir pratiqué un sport auparavant. C'est un loisir axé sur la culture et l'entretien physique (pas de chute et pas de coup porté). Les grands axes sont : entretien cardio-respiratoire, amélioration de l'endurance, de l'équilibre, des capacités psychomotrices et de la coordination générale des membres, renforcement musculaire, assouplissement et relaxation.

## **SELF-DEFENSE**

Le « Self-défense » ou « auto-défense » est la mise en œuvre de l'ensemble des moyens disponibles pour préserver l'intégrité physique d'une personne ou d'un groupe de personnes, visiblement non entraîné face à l'agression d'un individu malveillant ou d'un groupe. Elle englobe la totalité des actions verbales ou physiques.

## **NEWAZA - JUJITSU BRESILIEN**

Le Newaza est une des composantes importantes du judo se focalisant sur le combat au sol et dont le but est de soumettre l'adversaire par étranglement ou clé d'articulation. Le jujitsu brésilien est un art martial dérivé du Newaza qui se pratique principalement au sol.

Les cours ont lieu au dojo les mercredi, vendredi et samedi matin.

**Pour tous renseignements : Jean-Paul 06 14 73 75 34**

## **SECTION GYM**

**Gym volontaire** est une activité physique et sportive qui propose des séances complètes et diversifiées qui permettent de prendre du plaisir tout en progressant à son rythme.

**Gym douce**, regroupe les activités qui sollicitent la mobilité et prend diverses formes pour travailler l'équilibre, la motricité et la coordination et favorise l'entretien musculaire sans pour autant contraindre le corps à fournir des efforts intenses.

Les cours ont lieu au dojo le lundi matin et lundi soir.

**Pour tous renseignements : Nicole 06 31 17 97 53**



## Séances d'essai gratuites ouvertes à tous

# Le Badminton Club Lézatois (BCL 09)

vous invite à venir vous essayer gratuitement à la pratique du Badminton

### A la salle omnisports de Lézat

Tous les lundis de septembre,  
à partir du 11 septembre de 18 h 30 à 23 h 00  
pour les jeunes et les adultes

### et à la salle du foyer rural

Tous les mercredis de septembre,  
à partir du 13 septembre de 18 h 30 à 23 h 00  
pour les jeunes et les adultes.

Le club vous propose 4 choix d'inscriptions :

Section Compétitions Jeunes et Compétitions Adultes (Inter Clubs - Tournois départementaux et régionaux)

Sections Loisir Jeunes et Loisir Adultes

Contact : clubbadlezat@gmail.com / 06.77.99.05.60 JL. AUVERT ou 06.40.84.71.17 J. PEYRE



Mairie de Lézat sur Lèze



## LA BOULE LEZATOISE

La Boule Lézatoise a organisé les 6 et 7 mai derniers les Championnats de l'Ariège Doublettes Mixte.

C'était un beau challenge qu'une forte mobilisation des bénévoles a permis de relever avec succès. Sous un temps très agréable, 270 équipes ont pu s'affronter sur les deux sites de jeu.

Sur le plan des résultats sportifs, au niveau des Championnats d'Ariège qui se sont disputés au printemps (mais parfois dans des conditions climatiques peu propices à la pétanque), nous avons enregistré deux qualifications pour les Championnats d'Occitanie.

- Nicolas Baudot, Luc Eychenne, Wilfried Fitere : demi-finalistes en TRIPLETTES à Saint-Girons.
- Eric Sacilotto, Thibaut Brambati : Quarts de finalistes en DOUBLETTES à Lavelanet.

Deux très belles performances au niveau départemental où il est difficile de s'imposer, tant le club d'AX LES THERMES domine dans ces deux catégories.

Cependant, dans les autres championnats où le club pouvait espérer de bons résultats, ceux-ci furent plus mitigés.

L'automne marque le début des championnats des clubs par équipes où trois formations lézatoises participeront dans diverses divisions. Nous retrouverons également les phases finales du championnat des clubs Vétérans, dans lequel l'équipe de LEZAT 1 peut nourrir de belles ambitions.

Sur un plan plus convivial, les concours du vendredi à la mêlée reprendront courant novembre, à une date que nous ne manquerons pas de vous communiquer.



# ECOLE DE MUSIQUE

## « Après la pluie vient le beau temps »

Dicton qui pourrait s'appliquer à notre association pour cette dernière saison musicale qui, malgré un calendrier bien rempli en termes de prestations, a été confrontée à des perturbations qui ont conduit à la fermeture de l'activité de l'école de musique le 30 juin dernier.

Une décision difficile et douloureuse pour celles et ceux qui se sont investis bénévolement depuis de nombreuses années pour favoriser le fonctionnement de cette école et permettre aux élèves musiciens de bien vivre leur apprentissage et prendre plaisir à venir jouer de leur instrument.



Malheureusement, les objectifs qui avaient été fixés à sa création ne sont pas atteints. Peu d'élèves musiciens hélas font le choix de poursuivre leur apprentissage pour divers motifs légitimes. Mais, le pire étant de ne plus prendre plaisir à venir pratiquer cette belle discipline. L'enseignement de la musique doit avant tout rester un loisir, il sera toujours temps pour les plus talentueux de devenir des musiciens accomplis. Seul, l'avenir le dira.

Par voie de conséquence, nos apprentis musiciens ne rejoignent pas la Batterie Fanfare ou la Banda, ce qui grève le renouvellement de générations et peut mettre en péril le devenir de ces deux entités chères à nos cœurs lézatois.

Peut-on imaginer une cérémonie officielle sans la participation de la Batterie-Fanfare, ou encore, l'absence de la Banda « Los Pagallous » pour défiler avec les enfants pendant la retraite aux flambeaux le jour de la fête locale, ou pour animer les manifestations organisées par les associations du village.

Que dire du concert annuel de la Sainte Cécile ou le concert de printemps qui a attiré de nombreux spectateurs au sein de l'église Saint Jean-Baptiste pour écouter l'Harmonie accompagnée par la jeune chorale « Léza' Croche Chœur » et qui ont reçu une « standing » ovation.

Forte de ses 164 ans d'existence, notre association se doit de réagir afin de mettre tout en œuvre pour sauvegarder la Vitrine de Notre Village.



Sortir d'un enseignement musical peut-être trop académique pour répondre aux attentes des jeunes désireux de pratiquer la musique. Sans négliger pour autant la pratique individuelle, proposer un apprentissage collectif et participatif afin de donner un nouveau souffle à nos ensembles musicaux en recréant une nouvelle dynamique en direction des jeunes. Multiplier les mini concerts pour mesurer les progrès réalisés et apprendre à se produire devant un public.

C'est bien là, le challenge que se fixe le bureau de l'association pour les mois à venir parce que la musique à Lézat, ce n'est pas terminé !!!

Retrouvons-nous pour mettre en œuvre une nouvelle manière d'apprendre à jouer en privilégiant l'envie et le plaisir de faire de la musique avec pour premier objectif le concert de la Sainte Cécile du mois d'Octobre, sans oublier les prochaines prestations de la Banda « Los Pagallous ».

Jean-Pierre Fochesato



\*\*\*\*\*



## **ASSOCIATION APE MATERN'HAPPY**

**Association APE Matern'happy  
(Association des parents d'élèves de la maternelle de Le Biac à Lézat sur Lèze)**

En septembre dernier, nous, 3 mamans d'élèves de la maternelle, avons pris la décision de relancer l'association pour apporter une aide financière et physique à la maternelle.

Nous avons réussi à mener quelques actions (pub pour des adhésions, stand de gâteaux sur le marché, un vide ta chambre) qui nous ont permis d'avoir des fonds pour aider les élèves à financer des projets tel que des sorties au cinéma ou encore une sortie pour le musée de la Préhistoire.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui nous ont permis cette levée de fond et nous remercions également la Mairie pour cette subvention. Nous remercions également La Dépêche pour l'article qu'elle nous a fait lors notre vide ta chambre de février. Vous pouvez le retrouver : [Lézat-sur-Lèze. Retour réussi pour l'APE - ladepeche.fr](http://lezat-sur-leze.com/retour-reussi-pour-lape-ladepeche.fr)

Nous allons continuer à mener nos actions pour pouvoir aider l'école mais également pour continuer à s'inscrire dans une dynamique locale. En effet nous avons en projet pour le mois de novembre une bourse aux jouets. Cela permettra de rencontrer des habitants du village en créant une animation. De même nous souhaitons aider les familles à faire de la place dans la maison avant l'arrivée du Père Noël. Nous sommes également en pourparlers avec une autre association du village afin de créer un partenariat pour cet évènement. Dès que nos flyers seront disponibles vous pourrez découvrir la surprise.

N'hésitez pas à venir vers nous si vous souhaitez des informations sur l'association ou encore si vous souhaitez vous joindre à nous.

Vous pouvez nous contacter par voie postale directement à l'adresse de la mairie, ou sinon via cette adresse mail [maternhappy@gmail.com](mailto:maternhappy@gmail.com) ou encore au 06.66.96.39.42.



# EXPOSITIONS FIN 2023

Exposition de dessins à l'encre de chine de

**Jean-Paul Cazaux dit KZO**

Pendant tout le mois de septembre

(Du 2 au 30 septembre),

avec une inauguration le

**Samedi 9 septembre à 11 h 00.**

\* \* \* \* \*

Exposition de peintures de

**Philippe Lamy**

du 7 octobre au 30 décembre

## GALERIE ANIMA

Lézat-sur-Lèze



### Philippe LAMY



**7 Octobre - 30 Décembre 2023**

Entrée libre

Galerie Anima et Atelier d'art contemporain D. Fajeau  
5 rue de l'Abbaye, Lézat-sur-Lèze (sud de Toulouse)

Les samedis 10h à 12h30 et 15h30 à 18h30

Et sur RV au 06 78 54 75 67

Galerie Anima est présente sur Facebook et Instagram

## GALERIE ANIMA

présente



### DESSINS

à la main règle et compas, encre de Chine

**VERNISSAGE LE SAMEDI 9 SEPTEMBRE À 11H**

En présence de l'artiste

**2 AU 30 SEPTEMBRE 2023**

Galerie Anima & Atelier d'art contemporain D. Fajeau  
5 Rue de l'Abbaye, à côté de la Mairie, Lézat-sur-Lèze

Ouvert tous les samedis 10h à 13h et de de 16h à 19h et sur RV au 06 78 54 75 67. Entrée libre.





# ASSOCIATION LEZA'TOUS

## *OCTOBRE ROSE*

Pour le mois d'octobre, mois de sensibilisation du cancer du sein l'association des artisans et commerçants de Lézat organise un concert avec **Mr Eric DAVRAY** Auteur compositeur interprète,

## **Le 14 octobre au Foyer Rural.**

Le village et nos vitrines seront également décorés en ROSE

## *Noël 2023*

### *DECORONS ENSEMBLE NOTRE VILLAGE*



Afin de compléter les décorations réalisées à Noël dernier, nous recherchons des matériaux pour les créations de nouveaux ornements extérieurs.

Toutes les idées sont les bienvenues.

Les matériaux peuvent être déposés chez vos artisans et commerçants affiliés.



# LES CHAUSSONS ROSES LEZATOIS

Cette année les chaussons roses lézatois vous ont fait parcourir les châteaux.

C'est en effet sur le thème de la vie de château avec une très belle affiche réalisée par Camille Carpignano que s'est déroulé le Gala 2023.

Nous avons pu voir les très attendus princesses, chevaliers, fantômes, chauves-souris, qui sont communs dans nos châteaux mais Nadège notre professeur s'est aussi intéressée aux personnages fictifs de la famille Addams, Frankenstein, l'hôtel Transylvania... Nadège ne s'est pas arrêtée là puisqu'elle nous a fait voyager aussi dans les châteaux japonais, du Mexique, d'Inde ou du Gévaudan.

Bref vous l'avez compris ce gala était haut en couleurs vous pouvez en admirer quelques photos.



## LES CHAUSSONS ROSES LEZATOIS GALA DE DANSE JUIN 2023

« La vie de château »



Les chaussons roses vous attendent pour la rentrée avec 1 cours d'essai gratuit à partir de 4 ans.

## Début des cours la semaine du 11 septembre.

Il y en a pour tous les goûts puisque vous pourrez trouver des cours de classique, jazz, street, move dance, yoga, pilates et cette année nous essayons de lancer un cours de contemporain s'il trouve ses élèves.

N'hésitez pas à consulter notre site Facebook, et nous envoyer vos questions via Messenger.

Nous serons présentes le samedi 2 septembre lors du vide grenier au forum des associations à Lézat où nous pourrons vous renseigner.

Voici le planning de la rentrée 2023 :

### Planning des cours de danse , pilates, yoga saison 2023-2024

#### Reprise le mardi 12 septembre 2023

Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	<b>Débutant, élémentaire classique (8-12 ans)</b> 14h00-15h30	<b>Yoga avancé</b> 09h45-10h45	<b>Avancé et supp classique (à partir de 12 ans)</b> 10h30-12h00
	<b>Initiation (6-8 ans)</b> 15h30-16h30	<b>Yoga tous niveaux</b> 10h45-11h45	<b>Avancé et supp jazz (à partir de 13 ans)</b> 12h30-14h00
	<b>Eveil- (4-6 ans)</b> 16h30-17h30		<b>Street jazz (à partir de 12 ans)</b> 14 h00-15h00
<b>Pilates</b> 18h-19h	<b>Moyen jazz (11-13 ans)</b> 17h30-19h00	<b>Débutant-élémentaire jazz (7-11ans)</b> 18h-19h30	
<b>Pilates</b> 19h-20h	<b>Concours (à partir de 8 ans)</b> 19h00-20h00	<b>Move dance</b> 19h30-20h30	
<b>Yoga</b> 20h-21h	<b>Contemporain (à partir 13 ans)</b> 20h-21h30	<b>Adultes jazz</b> 20h30-22h00	

Contactez nous via notre site facebook et messenger "les chaussons roses lézatois"

Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour continuer à faire vivre la danse sur notre territoire.

Les Chaussons Roses Lézatois



# COQUELICOT LEZATOIS BASKET BALL

## UNE SAISON EXCEPTIONNELLE POUR LES EQUIPES DE JEUNES DU COQUELICOT

Fin de saison très animée pour notre club avec nos équipes de jeunes, filles et garçons qui ont été présentes sur 4 finales 5x5 et sur le tournoi 3x3 Occitanie de Pérois (34)

**BASKET 5x5** : Trois titres ou plutôt 4 ..... car nos supporters, par leur nombre, leur enthousiasme, leur furia, ont largement remporté la palme dans les tribunes le week-end des 3 et 4 juin, à Cugnaux pour les finales des championnats Haute Garonne/Ariège et à Moissac pour les finales Occitanie secteur Pyrénées.

### **Sur le terrain,**

\* les U15 Garçons se sont logiquement inclinés en 1<sup>er</sup> division Département face à une belle équipe de Gratentour sur le score de 61 à 43 (MT 34-22). Les protégés de Loïc n'ont pas à rougir, ils se sont battus jusqu'à la dernière seconde, face à plus forts qu'eux.

\* les U18 Filles de Marie Do et Sébastien, elles aussi opposées à Gratentour, ont conquis le titre, de manière indiscutable, en 1<sup>er</sup> division. Le score 66 à 59 ne reflète pas vraiment la domination de nos filles pas très aidées notamment, par les décisions du corps arbitral. Mais elles ont dignement fait face et elles ont d'autant plus, mérité leur trophée.

\* en Région 2, les U15 Filles de Norbert, Jérôme et Nicolas ont laissé filer l'Astro. Diminuées depuis plusieurs mois par les blessures, malgré leur motivation et une belle réaction en début de seconde mi-temps, elles n'ont rien pu faire face à l'agressivité et l'efficacité adverses. Score final 72-61 (MT 41-30)

\* en Région Interdépartemental nos U20 Garçons se sont brillamment imposés face à l'OTB 91 à 65 (MT 36 à 31) avec un jeu aussi complet en attaque qu'en défense. Benjamin, Alexandre et Raphaël peuvent être fiers de leurs joueurs.

Un grand bravo à tous ces jeunes joueurs, filles et garçons, pour ces beaux moments pleins d'émotions qu'ils ont su offrir au Coquelicot et à leurs nombreux supporters.

**BASKET 3x3** : trois équipes du Coquelicot avaient obtenu leur qualification au Tournoi interdépartemental OCCITANIE à Pérois (34), les U13G, les U15F et les U18G. Félicitations à nos U18G Alexandre, Elliot, Maël et Philéas qui sont sacrés Champions d'Occitanie.

### ASSEMBLEE GENERALE DU COQUELICOT

La dernière Assemblée du club a été marquée par plusieurs événements qui ont conforté le nombreux public présent, dirigeants, parents et licenciés, dans l'idée que cette saison 2022/2023 restera marquante avec un nombre de licenciés (228) proche de la période avant Covid et avec des résultats sportifs globalement positifs pour nos équipes seniors et exceptionnels pour nos jeunes.

A tout cela s'ajoute la reconnaissance par la FFBB du travail de nos éducateurs de l'Ecole de Basket qui nous a attribué le Label 3 Etoiles pour les 3 prochaines saisons.

Le moment incontournable de cette AG a été l'attribution des récompenses par Jean-Claude Courneil, maire de la commune.

La médaille de la ville de Lézat a été remise aux deux arbitres de haut niveau Eric Sans et Florent Acheen qui ont représenté le Coquelicot sur tous les terrains de France pendant une quinzaine de saisons.

La médaille d'or de la FFBB a été décernée à Pascale Lenglet, trésorière du club.

Enfin, en présence de Michel Teychenné, figure historique du basket ariégeois et lézatois il a été mis en place l'oriflamme FFBB du label 3 Etoiles.

### **JOURNEES PORTES OUVERTES – INSCRIPTIONS**

Les dirigeants du Coquelicot seront présents à la salle Omnisports Georges Pédoussaut, les

**Mercredis 6 et 13 septembre 2023**  
**de 14 h 30 à 17 h 30**

pour vous informer. [https://www.instagram.com/coquelicot\\_lezatois/](https://www.instagram.com/coquelicot_lezatois/)



*Jean-Claude COURNEIL, Maire de Lézat remet la médaille de la ville à Florent ACHEEN et Eric SANS, pour leur carrière d'arbitres de haut niveau, sous les couleurs du Coquelicot.*



Retrouvez-nous sur les réseaux pour ne rien manquer sur la vie du club :

<https://www.facebook.com/coquelicotlezatois.fr>  
[https://www.instagram.com/coquelicot\\_lezatois/](https://www.instagram.com/coquelicot_lezatois/)



# TOUS A LEZE



L'association Tous à Lèze vous propose du fitness et de la musculation toute l'année sans interruption. Un planning complet et varié pour toute la famille, des enfants aux grands parents. Des professeurs diplômés d'Etat avec une grande expérience afin de vous faire pratiquer en toute sécurité et vous faire atteindre vos objectifs. Un espace musculation ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 22h. Des tarifs en fonction de vos activités : à la séance, en carte de 10 ou 20 séances, au mois ou à l'année. De nombreux événements à partager tout au long de l'année.



**35 € / mois**  
tout illimité  
fitness  
et  
musculation

Nous vous accueillons au  
1 chemin de St Antoine à LEZAT  
( ancien AGRILÈZE ).  
N'hésitez pas à nous contacter au  
0783893896  
ou par mail tousaleze@gmail.com pour  
plus d'informations.  
Visitez notre site : [www.tousaleze.fr](http://www.tousaleze.fr)



**TOUS à LEZE**  
SPORT & BIEN-ÊTRE

**PLANNING 2023-2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H15-10H15 GYM SENIORS		9H-10H YOGA		9H15-10H CUISSSES ABDOS FESSIERS
		10H-10H45 PILATES		10H-10H45 PILATES
		10H45-11H30 TBC STEP		10H45-11H30 STRETCH RELAX
		16H30-17H30 3-6 ans GYM + ZUMBA		
		HIP HOP à partir de 7 ans		
		17H30-18H30	17H30-18H30 MUSCU 6-14 ans	
18H15-19H RENFO	18H-19H YOGA	18H45-20H AFRO/DANCEHALL Ados / Adultes	18H30-19H15 PILATES	18H-18H30 COMBAT
19H-19H30 ABDOS DOS	19H-19H45 PILATES	20H-20H45 CIRCUIT TRAINING	19H15-20H STEP	18H30-19H15 PUMP
19H30-20H HIIT	19H45-20H30 Enfants / Adultes ZUMBA		20H-20H45 TBC	19H15-19H45 STRETCH
	20H30-21H CUISSSES ABDOS FESSIERS		20h45-21H30 ZUMBA	

**MUSCULATION**  
9H-22H  
7 jours sur 7

**LEGENDE**

- Seniors
- Techniques douces
- Intensité +
- Intensité ++
- Intensité +++
- Cours enfants

1 chemin de St Antoine, 09210 LÉZAT SUR LÈZE | 0783893896 | [tousaleze@gmail.com](mailto:tousaleze@gmail.com) | [www.tousaleze.fr](http://www.tousaleze.fr)

# TARIFS 2023-2024

Activités adultes à partir de 16 ans :



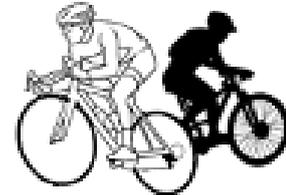
AVEC ENGAGEMENT				
FORMULE	ACCÈS et VALIDITÉ	Individuel	Couple	
LIBERTÉ	Fitness illimité + Musculation illimité Valable 1 an	35 € / mois + FI	60 € / mois + FI	
ÉQUILIBRE	Fitness illimité + Musculation illimité Bilan diététique + 1 suivi par mois ( 11 suivis ) Valable 1 an	60 € / mois + FI	120 € / mois + FI	
SANS ENGAGEMENT				
CARTE 10 SÉANCES	Fitness Valable 4 mois	80 € + FI		
CARTE 20 SÉANCES	Fitness Valable 9 mois	140 € + FI		
MOIS	Fitness illimité + Musculation illimité Valable 1 mois	55 € ( pas de FI )		
SÉANCE	Fitness Valable 1 cours	12 €		
FRAIS D'INSCRIPTION (FI)		Individuel	Couple	
TARIFS		35 €	50 €	
AFRO / DANCEHALL ( septembre à juin, pas de cours pendant les vacances scolaires )				
AFRO / DANCEHALL seul		350€ / an		
ABO LIBERTÉ + AFRO / DANCEHALL		60 € / mois de septembre à juin		
YOGA ( septembre à juin, cours pendant les vacances scolaires )				
YOGA 1 cours / semaine		250 € / an + FI		
YOGA 2 cours / semaine		350 € / an + FI		
ABO LIBERTÉ + YOGA		60 € / mois de septembre à juin		
CARTE 10 ( valable 5 mois)		105 € + FI		
SÉANCE		16 €		
MARCHE NORDIQUE				
FORMULE	ACCÈS et VALIDITÉ	La marche	5 marches	10 marches
MARCHE seule	Dates des marches en fonction du planning et de la météo Valable de septembre 2023 à juillet 2024	12 €	50 € + FI ( 25 € )	90 € + FI ( 25€ )
ABO LIBERTÉ + MARCHÉ		7 €	30 €	50 €

Planning marches nordique : 24 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 25 février, 24 mars, 21 avril, 19 mai, 16 juin.

# CYCLO CLUB LEZATOIS

## **RANDONNEE DES MOULINS 2023**

**CYCLO CLUB LEZATOIS**



Description:

Le Dimanche 10 septembre 2023 , le Cyclo-Club Lézatois organise la 20ème RANDO DES MOULINS : Vélo , VTT ,Gravel, Marche,

Ouvert à tous , licenciés ou non

Inscriptions le matin de la randonnée dès 7h au foyer rural de LEZAT sur LEZE. Pour la ROUTE , VTT et GRAVEL

Départs non groupés de 7h à 9h.

Pour la marche c'est au départ du Domaine de LASTRONQUES LEZAT dès 8h,( Coordonnées GPS 43°17'42,97"N , 1°18'51,75"E )

Randonnée à but touristique, non chronométrée et ne donnant lieu à aucun classement ni publication de temps.

Inscription possible sur notre site <http://cyclolezat.ffvelo.fr> afin de gagner du temps le matin.(Remise de -1€ pour toute inscription en ligne )

Au programme :

4 parcours route de 30,53,69,83 km sur de petites routes vallonnées

3 parcours VTT de 28,38,59 km

1 parcours GRAVEL de 77 km

2 parcours pédestre de 12 et 15 km au départ du Domaine de LASTRONQUES

1 parcours Trail d'entraînement de 12 et 15 km ( tracé identique au pédestre )

Ravitaillement pour tous les parcours : boissons, grillades,etc ...

Au retour à LEZAT rafraîchissement pour tous.

Restauration sur place ( hamburgers bio préparés avec des produits locaux )

Tous les détails de la randonnée sur notre site <http://cyclolezat.ffvelo.fr>

Contact : Alain PEZE 0683927178 par mail [cyclo.lezat@gmail.com](mailto:cyclo.lezat@gmail.com)

# 20<sup>e</sup> RANDONNÉE DES MOULINS



CYCLO CLUB LEZATOIS



## Lézat sur Lèze Ariège 10 septembre 2023



Pré-inscriptions en ligne sur notre site : [cyclolezat.ffvelo.fr](http://cyclolezat.ffvelo.fr)

(Moins un euro pour toute inscription internet)



### ROUTE FFCT: 4€ non licenciés: 7€

P1- 30km D +363m  
P2- 53 km D +788m  
P3- 69 km D +936m  
P4- 83 km D +1135m

Inscriptions et départs,  
FOYER RURAL de Lézat  
de 7 h à 9h.

Ouvert aux VAE



### VTT FFCT: 7€ non licenciés: 7€

P1- 28 km D +436m  
P2- 38 km D +628m  
P3- 59 km D +1057m

Inscriptions et départs,  
FOYER RURAL de Lézat  
de 7 h à 9h.

Ouvert aux VAE



### GRAVEL FFCT: 7€ non licenciés: 7€

77 km D +1361m

Inscriptions et départ  
Foyer rural de Lézat  
de 7 h à 9h

Ouvert aux VAE



### Marche.

Tarif 5€

12 km D +296m

15 km D +314m

Inscriptions et départ de  
Lastronques de 8h à 9h



Un cadeau de bienvenue  
pour cette 20<sup>e</sup> édition

Restauration sur place avec la Ferme de Thau,  
burger, frites, dessert. Produits bio.  
Nombre de places limité.

### TRAIL

Tarif 5€

12 km D +296m

15 km D +314m

Inscriptions et départ de  
Lastronques de 8h à 9h



# **FOOTBALL CLUB LEZATOIS**

Une nouvelle saison débute au FC Lézatois. Cette année, les équipes seniors joueront en championnat Départemental 2 et Départemental 4. Sous la responsabilité de Bourot Thierry, épaulé de Etchemendigaray Xavier et Jeanne Eddy, les entraînements ont repris début août et les compétitions mi-septembre.

Quant aux jeunes, des plus petits aux moins de 18 ans, ils évolueront toujours au sein du groupement FAL (Football Arize Lèze). Les inscriptions ont lieu le samedi 26 août et 9 septembre 2023 de 14h à 16h au club house Château du Biac.

Toutefois, nous accueillons tous ceux qui veulent rejoindre l'association et essayer le football tout au long de la saison des seniors aux débutants.

Nous retrouvons également le Football Club Lézatois présent sur son traditionnel stand de restauration lors du Vide grenier de la Fête Locale.

**Pour tout contact, vous pouvez joindre le Président, Mr Cassoulet Cyril au 06.74.74.32.57**

Très bonne saison 2023/2024 à tous !



# ECOLE DE THEATRE MARCEL PHILIBERT

Saison  
2023-24

Marcel  
Phi

marcelphi.fr

Théâtre  
Danse  
Cirque  
Yoga  
Lecture

Enfants  
Ados  
Adultes

Ecole populaire des arts de la scène

Association Les Compagnons du Vent d'Aulan - Mairie 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE



## LE PINCEAU LEZATOIS

Un lieu convivial et tranquille où se retrouvent quelques amoureux novices de la peinture. Chacun partageant un goût pour cet art millénaire où chacun s'exprime à sa façon en toute liberté. C'est toujours un plaisir de se retrouver, s'aidant et se conseillant mutuellement, avec un esprit bon enfant.

Vous pourrez admirer l'étendue de leur talent car une exposition se déroulera **au château du Biac** :

**du 22 au 24 septembre 2023.**

Venez nombreux les encourager ou les rejoindre.....

L'ATELIER le pinceau Lézatois est ouvert tous les lundis, de 17 h 30 à 19 h 30, au premier étage de la mairie de Lézat.

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

DENOMINATION Lieu d'activité	PRESIDENT / SECRETAIRE	TELEPHONE	ADRESSE MAIL
<b>BADMINTON CLUB LEZATOIS</b> Salle Georges Pédoussaut Foyer rural	M. Jean-Luc AUVERT (Président)	06.77.99.05.60	<a href="mailto:clubbadlezat@gmail.com">clubbadlezat@gmail.com</a>
<b>BASKET-BALL COQUELICOT LEZATOIS</b> Salle Georges Pédoussaut Foyer rural	M. Hubert VERGÉ (Président)	05.61.48.25.97	<a href="mailto:hverge@orange.fr">hverge@orange.fr</a>
<b>ECOLE DE BASKET FFBB</b>	M. Jean FORT (Président) Mme Christelle MONTANE (Secrétaire)	06.82.50.67.57 06.84.07.90.98	<a href="mailto:maria.perez31@orange.fr">maria.perez31@orange.fr</a> <a href="mailto:christellemontane@sfr.fr">christellemontane@sfr.fr</a>
<b>SOCIETE DE CHASSE DE LEZAT</b>	M. Simon BENALET (Président)	06 11 47 45 98	
<b>CLASSIC LEZATOIS AUTO-MOTO</b>	M. Michel VIGNAUX (Président)	05.61.69.16.16 06.41.23.36.61	<a href="mailto:mvclassicteam@gmail.com">mvclassicteam@gmail.com</a>
<b>CYCLO CLUB LEZATOIS</b>	M. Alain PEZÉ (Président)	06.83.92.71.78	<a href="http://cyclolezat.ffvelo.org">http://cyclolezat.ffvelo.org</a> <a href="mailto:alainpeze@orange.fr">alainpeze@orange.fr</a>
<b>LES CHAUSSONS ROSES LEZATOIS</b> Foyer Rural	Mme Sylvie MUNOZ (Présidente) Mme Marjorie GAUBERT	06.12.46.21.15 06.19.33.65.25	<a href="mailto:leschaussonsroseslezatois@gmail.com">leschaussonsroseslezatois@gmail.com</a>
<b>FOOT-BALL CLUB LEZATOIS</b>	M. Cyril CASSOULET (Président)	06.74.74.32.57	<a href="mailto:cassou31@live.fr">cassou31@live.fr</a>
<b>JUDO CLUB LEZATOIS</b> Dojo Foyer Rural Section GYMNASIQUE	M. Jean-Paul PEYRE (Président) Mme Nicole LEGOST	06.14 73 75 34 06.31.17.97.53	<a href="mailto:jeanpaul.peyre@sfr.fr">jeanpaul.peyre@sfr.fr</a> <a href="mailto:gymvolontaire.lezat@orange.fr">gymvolontaire.lezat@orange.fr</a>
<b>LE SCION LEZATOIS (Pêche)</b>	M. Serge PERISSÉ (Président) M. Serge DESCUNS (Trésorier)	05.61.69.10.33 05.81.30.50.09 06.07.08.89.73	<a href="mailto:serge.perisse@sfr.fr">serge.perisse@sfr.fr</a>
<b>LA BOULE LEZATOISE (Pétanque)</b> Boulodrome	M. SACILOTTO Éric (Président) EYCHENNE Luc (Secrétaire)	06.79.78.86.51 06.49.93.26.43	<a href="mailto:Eric.sacilotto@orange.fr">Eric.sacilotto@orange.fr</a> <a href="mailto:lucco09@hotmail.fr">lucco09@hotmail.fr</a>
<b>RUGBY UNION SPORTIVE LEZATOISE XV</b> (USL XV) – Site du Biac Stade Cyprien Géraud - Gilbert Sieurac	M. Jean-Charles PAGES (Président)	06.38.18.00.54	<a href="mailto:carjcpages@orange.fr">carjcpages@orange.fr</a>
<b>ECOLE DE RUGBY</b>	M. Olivier FAUSTINI M. Claude GALY	06 09 07 40 23	<a href="mailto:momo.stado@hotmail.com">momo.stado@hotmail.com</a>
<b>AMICALE DES JOUEURS DE L'USL XV</b>	M. ABRIL Vincent (Président) M. Fabrice MICHELON	06.07.08.60.08	
<b>TENNIS - Association des joueurs de tennis de Lézat</b>	M. Jean-François QUINIOU	06.81.80.80.23	<a href="mailto:tennisalezat@laposte.net">tennisalezat@laposte.net</a>
<b>TOUS A LEZE SPORT ET BIEN ETRE</b> Salle de sports Chemin St Antoine	Mme Lydie DIDIER (Présidente)	06.95.94.16.40 07.83.89.38.96	<a href="mailto:tousaleze@gmail.com">tousaleze@gmail.com</a>
<b>TWIRLING CLUB LEZAT SUR LEZE</b> Salle du Foyer Rural	Mme Maëva DOS SANTOS	06.45.77.78.95	<a href="mailto:twirlingbatonlezatsurleze@gmail.com">twirlingbatonlezatsurleze@gmail.com</a>

## ASSOCIATIONS CULTURELLES

DENOMINATION Lieu d'activité	PRESIDENT / SECRETAIRE	TELEPHONE	ADRESSE MAIL
<b>BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE</b> Place de l'Hôtel de Ville	Mme Monique ALLIOT (Présidente)	05.61.60.21.81	<a href="mailto:mjl.alliot@orange.fr">mjl.alliot@orange.fr</a>
<b>COMITE DE JUMELAGE LEZ'ATECA</b>	Mme Christelle THIEBAUD (Présidente)		<a href="mailto:cthiebaud09@sfr.fr">cthiebaud09@sfr.fr</a>
<b>COMMISSION CULTURE</b> Mairie de LEZAT	Mme Sylvana PARROT	05.61.60.66.93 07.81.14.13.43	<a href="mailto:parrotsylvana@hotmail.fr">parrotsylvana@hotmail.fr</a>
<b>GALERIE ANIMA</b> Rue François Verdier	M. Dominique FAJEAU (Président)  Mme Hélène VADON Secrétaire	06.78.54.75.67	<a href="mailto:anima.art.occitanie@gmail.com">anima.art.occitanie@gmail.com</a>  <a href="mailto:helenetlse@orange.fr">helenetlse@orange.fr</a>
<b>LEZAT INITIATIVES</b> (Ex-Syndicat d'initiative)	Mme Béatrice MAGNET (Présidente) Mme Colette DOUSSIET (Vice-Présidente)	05.61.69.10.66	<a href="mailto:lezatinitatives@gmail.com">lezatinitatives@gmail.com</a>
<b>LEZAT HISTOIRE ET PATRIMOINE</b>	Mme Béatrice MAGNET (Présidente) M. André ABADIE (Vice-Président)	06.34.84.82.40	<a href="mailto:lezatpatrimoine09@gmail.com">lezatpatrimoine09@gmail.com</a>
<b>LEZAT TRADITIONS</b>	Mme Angelina VELOSO (Présidente)		Site : <a href="http://www.lezat-traditions.com">www.lezat-traditions.com</a> <a href="mailto:angieveloso09@gmail.com">angieveloso09@gmail.com</a>
<b>MUSIQUE ECOLE DE MUSIQUE</b> Site du Foyer Rural, Rte de Toulouse	Mme Francette ARNAUDÉ (Trésorière)  M. Jean-Pierre FOCESATO (Président)	06.33.22.94.86	<a href="mailto:arnaude.francette@orange.fr">arnaude.francette@orange.fr</a>  <a href="mailto:jean.pierre.fochesato@gmail.com">jean.pierre.fochesato@gmail.com</a>
<b>HARMONIE BATTERIE FANFARE BANDA « LOS PAGALLOUS »</b>			
<b>PHOTO AMICALE PHOTOGRAPHIQUE DE LA LEZE</b>	M. Michel PEZE (Président)	05.61.97.35.04	<a href="mailto:michel@peze-m.fr">michel@peze-m.fr</a> <a href="mailto:amicalephoto.lezat@hotmail.com">amicalephoto.lezat@hotmail.com</a>
<b>LE PINCEAU LEZATOIS</b> Mairie 1 <sup>er</sup> étage	Mme Nathalie CHOURRÉ (Présidente) Mme Christiane REDINI (Trésorière)	06.77.12.65.87	<a href="mailto:k.redini@orange.fr">k.redini@orange.fr</a>
<b>THEATRE Association « Les Compagnons du Vent d'Autan » MARCEL PHI ECOLE POPULAIRE DES ARTS DE LA SCENE</b>	M. Serge JOUANNEAU (Président) Mme Loula DELGADO (Coordination)	06.44.93.26.35	<a href="mailto:ecole.marcelphilibert@yahoo.fr">ecole.marcelphilibert@yahoo.fr</a> Site : <a href="http://marcelphi.fr">marcelphi.fr</a>
<b>THEATRE LES DEJANTÉS DE LA LEZE</b>	M. Jean-Pierre FOCESATO (Président)	06.33.22.94.86	<a href="mailto:jean.pierre.fochesato@gmail.com">jean.pierre.fochesato@gmail.com</a>

## AUTRES ASSOCIATIONS (Social, Animations...)

DENOMINATION	PRESIDENT / SECRETAIRE	TELEPHONE	ADRESSE MAIL
<b>ANCIENS COMBATTANTS SECTION LEZATOISE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE</b>	M. Maurice NOUZIES (Président)	05.61.69.13.78 06.11.69.98.06	<a href="mailto:maurice.nouzies@free.fr">maurice.nouzies@free.fr</a> <a href="mailto:mauricenouzies@gmail.com">mauricenouzies@gmail.com</a>
<b>AMICALE DES SAPEURS POMPIERS</b> Caserne route de Castagnac 05.61.69.13.74	M. Vincent DUMAS (Président) M ROMERO Aurélien (Vice-Président) Anthony CONTRERAS (Secrétaire)	06.98.48.25.87  06.24.73.51.49  06.58.91.24.37	<a href="mailto:amicale.lezat@sdis09.fr">amicale.lezat@sdis09.fr</a>  <a href="mailto:aurelien.romero@hotmail.fr">aurelien.romero@hotmail.fr</a>
<b>ASSOCIATION DES COMMERCANTS et ARTISANS « LEZA'TOUS »</b>	Mme Sandrine LABRUYERE (Présidente)	05.61.60.82.87	<a href="mailto:commercants-lezat@vmi09.fr">commercants-lezat@vmi09.fr</a>
<b>ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ELEVES ECOLE MATERNELLE « Matern'Happy »</b>	Mme Carla CHAMBRELANT (Présidente) Mme Aurore SOULA (Vice-présidente)	06.66.96.39.42	<a href="mailto:maternhappy@gmail.com">maternhappy@gmail.com</a>
<b>ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ELEVES DU COLLEGE François VERDIER</b>	Mme Delphine SICARD (Présidente)	07.88.22.99.80	<a href="mailto:apecollegelezatsurleze@gmail.com">apecollegelezatsurleze@gmail.com</a>
<b>« A LEZE POUR TOUS » ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE</b> Institut Médico Educatif de LEZAT	Mme Marielle GARCIA (Présidente) Mme Sabrina MANDROU (Secrétaire)	06.78.44.23.95	<a href="mailto:marielle.garciasimon@orange.fr">marielle.garciasimon@orange.fr</a>  <a href="mailto:sabrina.mandrou@gmail.com">sabrina.mandrou@gmail.com</a>
<b>CLUB DES AINES</b> Généralisations Mouvement Lézatoise Place de l'Hôtel de Ville	M. Jean-Louis COUTARD (Président)	06.74.60.12.61	
<b>CLUB DE LOISIRS (Scrabble)</b> Place de l'Hôtel de Ville	Mme Nicole LABOUGLY (Présidente)	05.61.69.11.04	
<b>COMITE DES FETES</b>	Mme Clémence SACILOTTO(Présidente) M. Cyril VERGÉ (Trésorier)	06.35.58.28.66	<a href="mailto:c.sacilotto0@laposte.net">c.sacilotto0@laposte.net</a>  <a href="mailto:cyril640@hotmail.fr">cyril640@hotmail.fr</a>
<b>FAB LAB</b> Collectif Comètes- innovation			<a href="mailto:collectif.cometes.innovation@gmail.com">collectif.cometes.innovation@gmail.com</a>
<b>COMITE DES FOIRES</b>	Mme Angéline VELOSO M. Alain BALANCA (Présidents)		<a href="mailto:mo.garrigues@laposte.net">mo.garrigues@laposte.net</a>
<b>LEO LAGRANGE ALAE et CLSH Relais Assistantes Maternelles</b>	Coordonnateur Mme Marjorie GAUBERT Mme Patricia TOCCHETO	05.61.69.22.56 05.81.06.11.69 05.61.69.62.44	<a href="mailto:secretariat.arize-leze@leolagrangearg">secretariat.arize-leze@leolagrangearg</a> <a href="mailto:alae-alsh.lezat@leolagrangearg">alae-alsh.lezat@leolagrangearg</a>
<b>LES GUINGUETTES DE LASTRONQUES</b> 68 chemin de Lastronques	Mme Laure ZELLER (Présidente)	06.72.89.18.26	<a href="mailto:laurezeller@live.fr">laurezeller@live.fr</a>
<b>LEZ'ATELIÈRES</b> Mairie – 1 <sup>er</sup> étage	Mme Josiane BENALET (Présidente)	06.32.56.21.93	<a href="mailto:byalee@wanadoo.fr">byalee@wanadoo.fr</a> <a href="https://lezatelieres.wordpress.com">https://lezatelieres.wordpress.com</a>
<b>TAROT CLUB DE TAROT</b>	M. Jean-Pierre FOCHESATO(Président)	06.33.22.94.86	<a href="mailto:jean.pierre.fochesato@gmail.com">jean.pierre.fochesato@gmail.com</a> <a href="mailto:clubdetarotdelezat@gmail.com">clubdetarotdelezat@gmail.com</a>
<b>VINO SOCIAL CLUB</b>	M. Daniel MOROZZO (Président) (M. Josse MIGUEL (Secrétaire)		<a href="mailto:daniel.morozzo@hotmail.fr">daniel.morozzo@hotmail.fr</a>  <a href="mailto:miguel.josse@sfr.fr">miguel.josse@sfr.fr</a>

## RÈGLEMENT DU VIDE-GRENIERS

- ✔ L'inscription est nominative, et ne doit pas regrouper plusieurs participants
- ✔ Seule l'organisation attribue les places aux exposants
- ✔ Aucun emplacement ne sera attribué avant le jour j
- ✔ Les droits de place ne sont pas remboursables (sauf si le comité d'organisation annule cette manifestation)
- ✔ TARIF : 3 euros le mètre (minimum 5 m)
- ✔ Par leur inscription, les exposants s'engagent à renoncer à tout recours contre les organisateurs en cas de perte, vol, détérioration, etc...
- ✔ Les objets et documents exposés sont sous l'entière responsabilité de leur propriétaire, à leurs risques et périls y compris par cas fortuit ou de force majeure contre le feu, accident, attentat, etc...
- ✔ Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de litige d'un exposant avec les douanes, contributions et polices diverses. Il en est de même en cas de mensonge, tricherie et falsification de document des dits exposants.
- ✔ Toute inscription devra être accompagnée de la photocopie de la carte d'identité (OBLIGATOIRE)

L'organisateur se réserve d'annuler la manifestation en cas de force majeure : intempéries, attentat, reprise de la crise sanitaire...

De fait, aucun remboursement ne sera effectué auprès des exposants.

[www.lezat-traditions.com](http://www.lezat-traditions.com)  
[contact@lezat-traditions.com](mailto:contact@lezat-traditions.com)

Lézat  
 en fête!  
 Fête locale  
 & fête foraine!



 <b>RSG DRIGO</b> GROUPE ENSEM RANONNAGE & MAINTENANCE	 <b>SOLENEO</b> GROUPE ENSEM SOLUTIONS SOLAIRES ET BUI
CHAUFFAGE BUI & SOLAIRE	RANONNAGE MAINTENANCE CHAUFFAGE & SOLAIRE
L'EXPERTISE DE DEUX ENTREPRISES AU SERVICE DE VOTRE CONFORT ET DE VOTRE BUDGET	
SOLENEO A CARBONNE 05 61 97 62 12	RSG DRIGO A LEZAT SUR LEZE 05 61 69 21 14

**PONS**  
 POMPES FUNÉBRES • MARBRERIE  
 05 61 69 76 60 - 6, 21 La Rivette 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE  
[pompes-funebres-pons@orange.fr](http://pompes-funebres-pons@orange.fr) - [www.pons-funeraire.fr](http://www.pons-funeraire.fr)

**Boucherie - Charcuterie**  
**Plats cuisinés à emporter**  
 17 Avenue de Toulouse  
 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE  
 Tél : 05 61 60 88 95

Visitez notre site : [jmbcapelle.wordpress.com](http://jmbcapelle.wordpress.com)  
 Email : [jmb.capelle@orange.fr](mailto:jmb.capelle@orange.fr)

**EURL COCCOLINO**  
 Prêt-à-porter  
 Homme, Femme, Enfant, Bébé, Chaussure  
 Bijoux, Accessoires  
 05 67 44 39 09 - 06 03 93 15 85  
 1, rue François Verdier 09100 Lezat sur Lèze - Mardi au samedi : 9h30-12h et 15-18h

**Vente de Matériel Informatique**  
 DEPANNAGES • FORMATIONS • SITE INTERNET • PAPETERIE  
 Du mardi au vendredi  
 9h00 - 12h30 15h00 - 19h00  
 Le samedi 9h - 12h  
[clients@vmblog.fr](mailto:clients@vmblog.fr)  
 Tél : 05.66.66.82.87 / 07.67.06.92.63

64 avenue de la république 09210 LEZAT SUR LEZE

à LÉZAT-SUR-LÈZE



JE VAIS POUVOIR CHINER  
 PLEIN DE SUPERBES LUNETTES!  
 ET MILLE AUTRES CHOSES...

au  
**VIDE-GRENIERS**

le samedi  
 2 sept. 2023,  
 de 8 h à 18 h



# LE VIDE-GRENIERS

**Samedi 2 septembre,  
de 8h à 18h**

Village gourmand et stands alimentaires

Barbiers, artisanat d'art

Brocante, braderie, buvette

Espace du forum des associations  
(près de la maison bleue, bd pasteur)

Exposition de photos, par l'Amicale Photos,  
salle de l'Élan (place de la mairie)

Journée animée par Gilbert B.

Bulletin d'inscription à renvoyer à la mairie  
avant le mercredi 30 août 2023



LE VIDE-  
GRENIERS

*les Maîtres  
Barbiers  
Perruquiers  
de Lézat-sur-Lèze*

# LA FÊTE LOCALE

**Vendredi 1er septembre**

21 h : feu d'artifice au lac du Biac

22 h : bal avec l'orchestre Jean Ribul

**Samedi 2 septembre**

19 h : apéritif concert avec l'orchestre New Zik

20 h : burger/frites

21 h : retraite aux flambeaux

22 h : bal avec l'orchestre New Zik

**Dimanche 3 septembre**

10 h : office religieuse

11 h : dépôt de gerbe

11 h 30 : apéritif concert animé

par La Renaille et les Pastous de l'Arriège

16 h : spectacle pour enfants :

Rendez-vous magique

17 h : spectacle avec l'association Tous à Lèze

20 h : repas spectacle moules/frites

avec les Crevettes Musclées

**Lundi 4 septembre**

14 h : concours de pétanque

19 h : apéritif concert

avec l'orchestre Bailamor

20 h : cassoulet

22 h : bal musette

avec l'orchestre Bailamor

# BULLETIN D'INSCRIPTION VIDE-GRENIERS 2 SEPTEMBRE 2023

(à retourner avant le mercredi 30 août 2023)

Par courrier accompagné du chèque établi à l'ordre de

LÉZAT TRADITIONS, adressé à :

ASSOCIATION LEZAT TRADITIONS, Mairie, 09210 Lézat-sur-Lèze

Ou paiement sur place à la mairie, du lundi au vendredi,

de 8 h à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30

Téléphone : 05 61 69 10 05

Je soussigné,

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone (obligatoire) : .....

Ville : .....

Code postal : .....

Mail : .....

N° carte d'identité<sup>(1)</sup> : .....

Délivrée le<sup>(1)</sup> : .....

Par : .....

(Joindre la photocopie recto-verso)

N° immatriculation du véhicule<sup>(1)</sup> : .....

## DÉCLARE SUR L'HONNEUR

avoir pris connaissance du règlement figurant au verso

Nous vous informons que vos données personnelles (RGPD) entré en vigueur le 25.05.18), seront conservées 2 ans après le dernier vide grenier fait avec notre association, afin de pouvoir vous envoyer notre nouveau dossier d'inscription. Si vous vous y opposez, merci de cocher ici  Vous pouvez à tout moment modifier ce consentement que vous nous avez donné pour le traitement de vos données, en nous contactant à : [contact@lezat-traditions.com](mailto:contact@lezat-traditions.com).

Ne pas être commerçant

Ne vendre que des objets personnels et usagés

(article L320-2 du code de commerce)

Ne pas avoir participé à 2 autres manifestations de même nature au cours de l'année civile (Article R321-9 du code pénal)

TARIF 3,00 euros le mètre linéaire (minimum 5 mètres).

Je joins un règlement de ..... euros par chèque<sup>(2)</sup> ou espèces<sup>(2)</sup> pour un emplacement d'une longueur de ..... mètres.

Fait à ....., le .....

Signature

(Précédée de la mention « Lu et approuvé »)

(1) Obligatoire

(2) Rayer la mention inutile

