

Planning cours des chaussons roses lézatois 2022-2023

Reprise le lundi 05 septembre 2022 au foyer rural _____ Renseignements au 06.19.33.65.25 ou 06.12.46.21.15

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
			Yoga avancé 09h45-10h45	Avancé et sup Classique (a partir de 12 ans) 10h00-11h30
			Yoga tous niveaux 10h45-11h45	Avancé et sup Jazz (à partir de 12 ans) 11h30-13h00
		Débutant, élémentaire classique (6-11 ans) 15h00-16h30		Street jazz (à partir de 12 ans) 13h30-14h30
Pilates 18h-19h	Débutant- élémentaire jazz (7-11ans) 18h-19h30	Eveil-initiation (4-6 ans) 16h30-17h30	Pilates 18h45-19h45	
	Move dance 19h45-20h45	Concours (à partir de 7 ans) 17h30-18h30	Yoga 19h45-20h45	
	Adultes jazz 20h45-21h45	Barre au sol (adultes) 19h-20h		