

Avec 90 000 poches, les réserves de sang stagnent à un niveau particulièrement inquiétant pour cette période de l'année. La France risque de manquer de sang cet été si nous n'atteignons pas 120 000 poches pendant l'été.



L'EFS appelle à une mobilisation massive, dès à présent et tout l'été. Les besoins de sang sont actuellement très élevés dans les hôpitaux, bien plus hauts qu'à la même période les autres années, du fait de reprogrammations d'interventions chirurgicales décalées à cause du covid.

Si les réserves n'augmentent pas très rapidement, le principal risque est que l'EFS soit obligé de demander la déprogrammation d'interventions chirurgicales non vitales. Nous n'en sommes pas loin. Après les nombreuses déprogrammations pour cause de covid, il ne faudrait pas retarder à nouveau la prise en charge des patients par manque de sang.

Beaucoup de nos collectes proposent la prise de rendez-vous mais nous ferons tout pour vous accueillir, même sans rendez-vous. Si vous passez devant une collecte, ne vous posez pas la question, entrez. Nos équipes vous accueilleront et vous proposeront une solution, sur place selon les possibilités, ou dans un délai très rapide. **Avant de partir en vacances, ou même pendant vos vacances, donnez votre sang, sauvez des vies ! Les malades ont besoin de vous.**

#### **Infos COVID-19**

Toutes les mesures de précaution sont mises en œuvre sur les collectes de sang pour éviter les risques de transmission du virus avec le port du masque obligatoire pour tous, accompagné de mesures de distanciations et d'hygiène renforcées.

Les personnes ayant présenté des symptômes de covid doivent attendre 14 jours après disparition des symptômes pour donner leur sang.

Il est également possible de donner son sang après une injection de vaccin contre le Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter.

**Pour savoir où donner ou prendre rendez-vous lorsque cela est possible, connectez-vous sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'appli « Don de sang ».**

# URGENCE DON DE SANG !

Les réserves sont faibles, nous avons besoin de vous pour sauver des vies !

**TROUVEZ LA COLLECTE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



## DON DE SANG, MAINTENANT, C'EST URGENT !



Cet été, les réserves de sang sont faibles. Les citoyennes et citoyens sont appelés à se mobiliser massivement pour donner leur sang dès à présent pour permettre à l'EFS de fournir aux établissements de santé les produits sanguins dont ils ont besoin pour soigner les patients. Malgré les départs en vacances, nous vous invitons à vous rendre en collecte dès maintenant !

### Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.  
Les principales conditions pour donner son sang : être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 24h après un traitement carie ou dentaire
- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques
- 14 jours après un épisode infectieux
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme
- 6 mois après un accouchement

Pensez à prendre une pièce d'identité et un stylo !

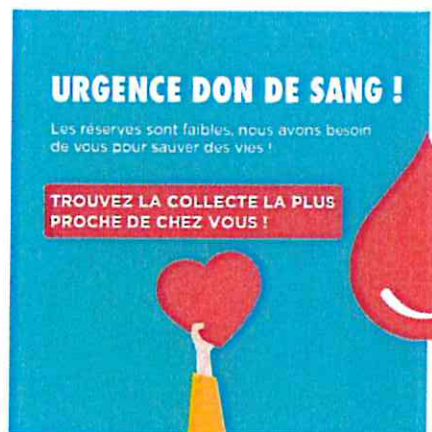
Prochaine  
collecte :

**LEZAT SUR LEZE**  
**SALLE DES FÊTES**  
Mercredi 11 août  
De 15h à 19h

### URGENCE DON DE SANG !

Les réserves sont faibles, nous avons besoin de vous pour sauver des vies !

**TROUVEZ LA COLLECTE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS !**





# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**1 HEURE**, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien  
préalable au don



Prélèvement  
7 à 10 min.



Pause A+

**3**, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Hémorragies (chirurgie,  
accouchement...),  
maladies du sang  
(drépanocytose...)



Cancers  
(Leucémie,  
Lymphome...)



Maladies génétiques  
(hémophilie...),  
déficits immunitaires...

**Pour se présenter à un don de sang, il faut :**

- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



**RÉSERVES  
FAIBLES**



**DON DE SANG  
MAINTENANT  
C'EST URGENT !**

**REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEUR.**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

TROUVEZ LA COLLECTE  
LA PLUS PROCHE  
DE CHEZ VOUS



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100 Service & appel  
gratuits