

REPRISE DE LA MARCHÉ URBAINE



dans votre ville de Lézat

Vendredi de 15h à 16h

à partir du 07 septembre 2018, RV sous la Halle

Accessibles à tous, ces marches adaptées GRATUITES encadrées par une animatrice EPGV diplômée vous permettront de vous réadapter à l'effort, de développer votre condition physique, de stimuler votre fonction cardio vasculaire, d'améliorer votre qualité de vie...

Renseignements et inscriptions
clic Arize-Lèze – 4 ch Laillères – 09130 LE FOSSAT
Téléphone : 05.61.68.01.66 Mail : clic.arizeleze@wanadoo.fr